利用方法

1 「ちょっと困った」

まずは聞いてみよう！

受付
月曜日～金曜日
午前９時～12時
祝日・年末年始除く

☎ 070-2430-6105

2

1.氏名・住所・電話番号などを教えてね。

2.活動内容の確認

もしもし？
「お助け隊」
お願いします。

はい！お助け隊です。

3.日程調整・訪問調査

4.お助け日決定

★活動時間
月曜日～日曜日
９時～17時
※お昼の時間帯はさけてね！

3 お手伝い開始

30分程度の作業を行い、終了！

※依頼内容によっては、ご利用をご遠慮いただく場合があります。

「つつじが丘お助け隊」
☎０７０－２４３０－６１０５
tutuji.otasuketai@gmail.com
otasuketai0321@outlook.jp

お助け隊
サポーター
募集中！

つつじが丘お助け隊

お助け隊ってなに？

誰もが、住み慣れた地域でその人らしく安心した生活を送ることができるよう、日常生活上の「ちょっとした困りごと」を身近な住民同士で援助する生活支援活動です。

★お手伝いできること

話し相手　掃除補助　花の水やり　草取り　資源回収

ゴミ出し　電球交換　電池交換　ペットの散歩　手紙・はがきの代筆　書類の整理　などの　**30 分程度のお手伝い**

電球交換

ゴミ出し・資源回収

水やり

★利用できる方

つつじが丘地区在住で、日常生活で援助を必要とする方。

利用無料